

育自のためのすてきな魔法2

忙しい毎日の生活の中で、子どもや夫のことばかりに気持ちが向いていませんか？
 ゲーム感覚で自分を知ったり、聴いてもらうことを体験しながら、
 忘れかけていた「私」を見つめ、ママ自身が元気になる。そんなひと時です。
 (「2」からのご参加でも安心して過ごせます。お気軽にどうぞ。お待ちしております。)

日 時	内 容
2009年7月7日 (火) 10:00~12:00	◇ 聴いていますか？ 聴いてもらっていますか？ ◇ わたしの未来日記 など
参加費	場 所
2,000円 (会員 1,500円) *託児あります (別途 1,000円)	自由が丘 美容室 HAIR STREAM 目黒区自由が丘 2-15-22 EIKUGARDEN2F 東急東横線自由が丘駅から徒歩2分 http://www.hair2000stream.com/
お申し込み・お問い合わせ	
HAIR STREM TEL: 03-5731-1578 FAX: 03-5731-1020	

参加された方の感想

- 自分が生き生きと毎日を過ごすことが、周り(子供、主人)にも影響を与えるということをワークを通して学びました。お二人の自然なリードで自分も自然にいられました。
- 自分を知り、またほかの方のお話を聞き学ぶことは、子育てをする上での”ちょっとしたコツ”を得ることにもつながると思います。
- コンパクトな2時間という長さで参加もしやすく、内容はそれに反してとても深く、充実した意味のある時間でした。
- 自分のことについて本当によく考える機会になりました。ほめられてうれしかったです！そしてはずかしかったです。また託児があれば参加してみたいです。
- 自分が自分の人生に取り組んでいるということだけで、人は人を励ませるんだなぁと改めて思っています。



NPO法人 ファミリーツリーとは <http://www.familytree.jp/index.php>

家庭や家族が本来持っている、『家庭力』とでも呼ぶべき力を再生、回復させることに取り組んでいます。子どもも親も一人の人間としてそれぞれの可能性を開いて、生き生きと生きていくことができるようになりますと信じています。

ワークショップ・リーダー



林由美子 (はやしゆみこ) 米国CTI認定プロフェッショナルコーチ。NPO法人ファミリーツリー正会員。個人向けコーチングの他、様々な立場の人々が意欲的に人生を送れるよう企業、地域、学校などでのワークショップを行っている。

大江亜紀香 (おおえあきこ) パーソナルコーチ、NLPトレーナー。NPO法人ファミリーツリー正会員。企業、個人を対象としたセミナー、コーチングを行う傍ら、お母さん、教師など、子どもの発達に携わる大人への支援活動をしている

お申し込み：以下へ記入の上、HAIR STREAM (FAX : 03-5731-1020)までお願いいたします。

ご住所

お名前

連絡先 (電話番号)

(E-mail)